

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
Саая Э.В.  
" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А.  
" " " 2024г.

" 8 " октября 2024г.



**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 8 день (вторник)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
202	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	61,50	200	8,50	7,80	13,10	231,40
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>540</b>	<b>12,16</b>	<b>11,32</b>	<b>53,24</b>	<b>513,80</b>
<b>Обед</b>							
202	Гречка рассыпчатая	17,00	150	5,00	5,00	14,90	215,00
327	Гуляш из говядины	44,50	100	13,10	21,30	0,30	245,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>590</b>	<b>21,76</b>	<b>29,82</b>	<b>55,34</b>	<b>742,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

