

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

" 03 " 10 2024г.

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

ЧОЙГААН 2024г.

АЛЕКСЕЕВНА

"03" 10 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 4 день (четверг)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры , г	Углево ды, г	Энерг.Цен н., кКал
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	53,00	230	9,30	11,40	10,05	280,00
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	16,50	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	Итого завтрака:	93,00	610	12,86	12,32	58,99	470,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	100	10,30	5,60	9,20	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	7,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	3,84	5,93	65,19
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	Итого обед:	93,00	660	18,15	14,96	61,87	690,59

Повар _____

Фельдшер _____

