

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем

2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш

Монгуш Ч.А.

2024г

"24" 10 2024г.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 10 день (четверг)

№ рец.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг.Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	230	13,20	15,30	24,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	610	17,16	16,42	81,19	488,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	100	9,30	6,60	18,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	660	17,55	17,16	85,87	708,59

Повар Жертек
 Фельдшер _____

