

МБОУ СОШ №1 пгт. Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Монгуш Ч.А. Саад Э.В.

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Монгуш Ч.А.

" " 2024г.



"23" 10 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

МЕНЮ на 9 день (Среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
115	Каша овсяная молочная	54,00	230	8,46	11,10	28,60	187,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	550	17,02	16,22	84,24	523,40
Обед							
115	Суп картофельный с крупн	54,00	250	7,50	5,40	7,00	268,00
	Кекс шоколадный	20,00	100	6,10	11,50	28,90	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	630	17,06	17,42	85,64	720,40

Повар _____

Фельдшер _____

