МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №1
_____ Саая Э.В.
"____" _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ Монгуш Ч.А.
"____" _____ 2024г.

"02" 10 2024г.

| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Меню на 3 день (среда) | | | | | | | |
| № рец. | Наименование блюда | Цена,р | Масса порции, г с 7 до 11 лет | Питательная ценность, г Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг.Ценн., кКал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 234 | Каша рисовая молочная | 54,50 | 230 | 9,80 | 8,60 | 40,70 | 268,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 3,50 | 40 | 1,50 | 0,16 | 21,68 | 46,80 |
| 575 | Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,60 |
| 75 | Сыр порционный | 20,00 | 20 | 3,48 | 4,42 | 0,00 | 53,70 |
| 462 | Какао с молоком | 15,00 | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| | Итого завтрака: | 93,00 | 530 | 19,44 | 16,34 | 84,14 | 502,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 330 | Плов из говядины | 54,50 | 250 | 15,38 | 15,00 | 60,00 | 460,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 3,50 | 40 | 1,50 | 0,16 | 21,68 | 46,80 |
| 575 | Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,60 |
| 82 | Фрукты свежие | 20,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| 462 | Какао с молоком | 15,00 | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| | Итого обеда: | 93,00 | 630 | 21,94 | 18,72 | 113,24 | 684,40 |

Повар _____
Фельдшер _____