

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В. Саая Э.В.
" " " 2024г.



Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.
" " " 2024г.



"16" 10. 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 3 день (среда)

№ реп.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг.Цен н., кКал
Завтрак							
234	Каша рисовая молочная	54,50	230	9,80	8,60	40,70	268,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
75	Сыр порционный	20,00	20	3,48	4,42	0,00	53,70
462	Какао с молоком	15,00	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого завтрака:	93,00	530	19,44	16,34	84,14	502,10
Обед							
330	Плов из говядины	54,50	250	15,38	15,00	60,00	460,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
462	Какао с молоком	15,00	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого обеда:	93,00	630	21,94	18,72	113,24	684,40

Повар _____
Фельдшер *[Signature]*

