

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Саая Э.В. Саая Э.В.
 "15" "10" 2024г.
 п.г.т. Каа-Хем

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А. Монгуш Ч.А.
 "15" "10" 2024г.



"15" "10" 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 2 день (вторник)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг.Цен н., кКал
Завтрак							
293	Макароны с сыром	54,00	200	0,80	8,60	0,70	265,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
209	Яйцо отварное	20,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	520	9,36	13,72	50,74	529,40
Обед							
328	Жаркое по-домашнему	54,00	250	25,60	26,60	24,00	369,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
305	Сосиска в тесте мини	20,00	80	0,45	0,61	10,10	165,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого обеда:	93,00	610	29,51	27,73	83,84	735,40

Повар Рез.тек
 Фельдшер _____

