

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.Д.

2024г.

"10" 10. 2024г.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 10 день (четверг)

№ рец.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг.Це ни., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	230	9,30	11,40	10,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,67	0,27	18,30	78,00
	Итого обед:	93,00	610	13,23	12,49	67,79	488,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	100	10,30	5,60	9,20	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	7,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	3,84	5,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,67	0,27	18,30	78,00
	Итого обед:	93,00	660	18,52	15,13	70,67	708,59

Повар _____

Фельдшер _____

