

МБОУ СОШ №1 пгт. Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ



УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель

Монгуш



"06" сентября 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 5 день (пятница)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг. Цен н., кКал
Завтрак							
279	Творожная масса	62,50	150	12,31	14,43	16,22	284,00
573	Хлеб пшеничный с джемом	13,50	40	1,60	3,80	20,20	102,00
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Компот из шиповника	17,00	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	Итого завтрак:	93,00	430	15,97	18,79	62,68	503,60
Обед							
202	Каша гречневая рассыпчатая	19,50	150	3,70	3,80	6,50	165,00
376	Мясо птицы с овощами	40,00	100	19,00	17,00	13,90	234,00
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Компот из шиповника	17,00	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	Итого обед:	93,00	590	26,76	24,52	69,34	695,40

Повар _____

Фельдшер _____

