



"04" сентября 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 4 день (среда)							
№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Цен н., кКал
<b>Завтрак</b>							
234	Каша рисовая молочная	54,50	230	9,80	8,60	40,70	268,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
75	Сыр порционный	20,00	20	3,48	4,42	0,00	53,70
461	Чай каркадэ	15,00	200	0,65	0,15	25,20	135,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>530</b>	<b>16,79</b>	<b>13,59</b>	<b>95,54</b>	<b>543,10</b>
<b>Обед</b>							
330	Плов из говядины	54,50	250	15,38	15,00	60,00	460,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
461	Чай каркадэ	15,00	200	0,65	0,15	25,20	135,00
	<b>Итого обеда:</b>	<b>93,00</b>	<b>630</b>	<b>19,29</b>	<b>15,97</b>	<b>124,64</b>	<b>725,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

