

МБОУ СОШ №1 пгт. Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2024г.

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

МОНГУШ

ЧОЙГАЛНА

АЛЕКСЕЕВНА

2024г.

"30" 09 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 1 день (понедельник)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса	Питательная ценность, г			
			порции, г с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг. Цен н., кКал
Завтрак							
227	Каша пшеничная молочная, жидкая	47,50	200	6,80	7,80	32,20	238,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
	Батончики	25,00	40	2,95	2,35	11,00	145,00
461	Чай каркадэ	17,00	200	0,65	0,15	25,20	135,00
	Итого завтрак:	93,00	520	13,26	10,72	98,04	604,40
Обед							
328	Жаркое по домашнему	49,50	250	25,60	26,60	24,00	369,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
544	Булочка с сахаром	23,00	100	4,10	4,20	18,50	168,00
461	Чай каркадэ	17,00	200	0,65	0,15	25,20	135,00
	Итого обед:	93,00	630	31,71	31,21	75,66	758,40

Повар _____

Фельдшер _____

