

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

МБОУ Саан Э.В.

" СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

" " "

"03" сентября 2024г.



**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 3 день (вторник)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг.Цен н., кКал
<b>Завтрак</b>							
293	Макароны с сыром	54,00	200	0,80	8,60	0,70	265,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
	Кондитерское изделие	20,00	40	2,50	2,30	0,15	94,50
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>520</b>	<b>6,76</b>	<b>11,42</b>	<b>50,59</b>	<b>560,90</b>
<b>Обед</b>							
322	Рагу овощное с мясом	54,00	250	13,00	13,00	20,00	345,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
305	Сосиска в тесте мини	20,00	80	0,45	0,61	10,10	165,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	<b>Итого обеда:</b>	<b>93,00</b>	<b>610</b>	<b>16,91</b>	<b>14,13</b>	<b>79,84</b>	<b>711,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

