

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

МБОУ Саая Э.В.  
" СОШ №1  
п.г.т. Каа-Хем 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.  
" " " 2024г.

" 24 " 09 2024г.



**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 11 день (пятница)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
			с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
405	Каша ячневая молочная вязкая	51,50	200	7,90	6,90	32,60	215,00
544	Булочка с сахаром	23,00	100	4,10	4,20	18,50	168,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>580</b>	<b>15,46</b>	<b>11,62</b>	<b>100,84</b>	<b>553,40</b>
<b>Обед</b>							
405	Тефтели из говядины	46,50	100	8,90	7,40	19,80	260,00
256	Макароны отварные	20,00	200	7,40	6,60	39,40	246,00
228	Соус красный основной	8,00	30	1,50	0,16	21,68	46,80
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>610</b>	<b>21,26</b>	<b>14,68</b>	<b>130,62</b>	<b>723,20</b>

Повар Рертек

Фельдшер \_\_\_\_\_

