

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Сая Э.В.

" 24 " 09 2024г.

п.г.т. Каа-Хем

Индивидуальный предприниматель

Монгуш

Монгуш Ч.А.

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:



"24" 09 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 8 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
202	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	61,50	200	8,50	7,80	13,10	231,40
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
Итого завтрака:		93,00	540	12,16	11,32	53,24	513,80
Обед							
202	Гречка рассыпчатая	17,00	150	5,00	5,00	14,90	215,00
327	Гуляш из говядины	44,50	100	13,10	21,30	0,30	245,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
Итого обед:		93,00	590	21,76	29,82	55,34	742,40

Повар _____
Фельдшер *В.Ф.*

