

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

" " СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

" " "

2024г.



19 09 2024г.

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 4 день (четверг)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг. Цен н., кКал
<b>Завтрак</b>							
122	Уха с рыбными консервами	53,00	230	9,30	11,40	10,05	280,00
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	16,50	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>610</b>	<b>12,86</b>	<b>12,32</b>	<b>58,99</b>	<b>470,40</b>
<b>Обед</b>							
501	Филе минтая	46,50	100	10,30	5,60	9,20	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	7,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	3,84	5,93	65,19
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>660</b>	<b>18,15</b>	<b>14,96</b>	<b>61,87</b>	<b>690,59</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

