

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
Саая Э.В.  
п.г.т. Каа-Хем 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.  
" " "

"18" 09 2024г.



**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 3 день (среда)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг. Цен н., кКал
<b>Завтрак</b>							
234	Каша рисовая молочная	54,50	230	9,80	8,60	40,70	268,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
75	Сыр порционный	20,00	20	3,48	4,42	0,00	53,70
462	Какао с молоком	15,00	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>530</b>	<b>19,44</b>	<b>16,34</b>	<b>84,14</b>	<b>502,10</b>
<b>Обед</b>							
330	Плов из говядины	54,50	250	15,38	15,00	60,00	460,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
462	Какао с молоком	15,00	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого обеда:</b>	<b>93,00</b>	<b>630</b>	<b>21,94</b>	<b>18,72</b>	<b>113,24</b>	<b>684,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

