

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1



Саая Э.В.

МБОУ

СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем

"13" 09. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



Монгуш Ч.А.

2024г.

МОНГУШ

ЧОЙГААНА

АЛЕКСЕЕВНА

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 11 день (пятница)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
405	Каша ячневая молочная вязкая	51,50	200	7,90	6,90	32,60	215,00
544	Булочка с сахаром	23,00	100	4,10	4,20	18,50	168,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого завтрака:	93,00	580	15,46	11,62	100,84	553,40
Обед							
405	Котлета/тефтели из говядины	46,50	100	8,90	7,40	19,80	260,00
256	Макароны отварные	20,00	200	7,40	6,60	39,40	246,00
228	Соус красный основной	8,00	30	1,50	0,16	21,68	46,80
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого завтрака:	93,00	610	21,26	14,68	130,62	723,20

Повар _____
Фельдшер _____

