

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

п.г.т. Кмт 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш

" " " "



"12" 09 2024г.

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 10 день (четверг)**

№ реп.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг.Це ни., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
<b>Завтрак</b>							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	230	9,30	11,40	10,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	9,80	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,67	0,27	18,30	78,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>610</b>	<b>13,23</b>	<b>12,49</b>	<b>67,79</b>	<b>488,40</b>
<b>Обед</b>							
501	Филе минтая	46,50	100	10,30	5,60	9,20	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	7,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	3,84	5,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,67	0,27	18,30	78,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>660</b>	<b>18,52</b>	<b>15,13</b>	<b>70,67</b>	<b>708,59</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Фельдшер \_\_\_\_\_

