

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.
" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.В.
" " " 2024г.



"11" 09 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

МЕНЮ на 9 день (Среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
93	Борщ из свежей капусты	54,00	230	1,30	4,40	6,00	165,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	0,30	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
461	Чай каркадэ	12,00	200	0,65	0,15	25,20	135,00
	Итого завтрака:	93,00	550	9,91	9,57	61,14	521,40
Обед							
93	Борщ из свежей капусты	54,00	250	1,50	5,20	7,00	245,00
	Кекс шоклоадный	20,00	100	4,60	14,50	37,80	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
461	Чай каркадэ	12,00	200	0,65	0,15	25,20	115,00
	Итого завтрака:	93,00	630	9,61	20,27	99,64	697,40

Повар _____

Фельдшер _____

