

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

" 10 " 09 2024г.
 Саая Э.В.
 МБОУ СОШ №1
 п.г.т. Каа-Хем

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

" 10 " 09 2024г.
 Монгуш Ч.А.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 8 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
202	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	61,50	200	8,50	7,80	13,10	231,40
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	Итого завтрака:	93,00	540	12,16	11,32	53,24	513,80
Обед							
256	Макароны отварные	15,00	150	5,55	5,55	197,00	191,00
327	Гуляш из говядины	43,00	100	13,10	21,30	0,30	245,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	Итого обед:	93,00	590	22,31	30,37	237,44	718,40

Повар _____

Фельдшер _____

